

MENÚ OTOÑO-INVIERNO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	-ZUMO. -LECHE. -CAFÉ. -CACAO. -GOFIO. -CEREALES. -PAN. -MANTEQUILLA. -MERMELADA. -EMBUTIDOS.	-ZUMO. -LECHE. -CAFÉ. -CACAO. -GOFIO. -CEREALES. -PAN. -MANTEQUILLA. -MERMELADA. -EMBUTIDOS.	-ZUMO. -LECHE. -CAFÉ. -CACAO. -GOFIO. -CEREALES. -PAN. -MANTEQUILLA. -MERMELADA. -EMBUTIDOS.	-ZUMO. -LECHE. -CAFÉ. -CACAO. -GOFIO. -CEREALES. -PAN. -MANTEQUILLA. -MERMELADA. -EMBUTIDOS.	-ZUMO. -LECHE. -CAFÉ. -CACAO. -GOFIO. -CEREALES. -PAN. -MANTEQUILLA. -MERMELADA. -EMBUTIDOS.	-ZUMO. -LECHE. -CAFÉ. -CACAO. -GOFIO. -CEREALES. -PAN. -MANTEQUILLA. -MERMELADA. -EMBUTIDOS.	-ZUMO. -LECHE. -CAFÉ. -CACAO. -GOFIO. -CEREALES. -PAN. -MANTEQUILLA. -MERMELADA. -EMBUTIDOS.
ALMUERZO	-ENSALADA TROPICAL. -ARROZ, CON SALCHICHAS Y TORTILLA FRANCESA (CON KETCHUP). -FRUTA NATURAL. -PAN. -AGUA.	-POTAJE DE VERDURAS. -LOMO A LA PLANCHA Y PAPAS FRITAS. -LÁCTEO. -PAN. -AGUA.	-ENSALADA DE COL. -PASTA CON SALSAS DE ATÚN. -FRUTA NATURAL. -PAN. -AGUA.	-POTAJE DE LENTEJAS. -PESCADO CON TOMATES A LA CATALANA. -LÁCTEO. -PAN. -AGUA.	-ENSALADA MIXTA. -TORTILLA ESPAÑOLA Y JAMÓN YORK (CON KETCHUP). -FRUTA NATURAL. -PAN. -AGUA.	-PAPAS, JUDÍAS Y FIDEOS. -POLLO AL HORNO CON PAPAS SANCOCHADAS. -FRUTA NATURAL. -PAN. -AGUA.	-ENSALADA MIXTA. -PAELLA. -LÁCTEO. -PAN. -AGUA.
CENA	-CREMA DE CALABAZA. -ESPAGUETIS CON SALSA BOLOÑESA. -LÁCTEO. -PAN. -AGUA.	-SOPA DE FIDEOS. -PALITOS DE MERLUZA Y PAPAS SANCOCHADAS. -FRUTA NATURAL. -PAN. -AGUA.	-CREMA DE CALABACINES. -NAGUETS DE POLLO Y PAPAS FITAS. -FRUTA NATURAL. -PAN. -AGUA.	-CALDO DE MILLO. -ARROZ CON JAMÓN Y HUEVO. -FRUTA NATURAL. -PAN. -AGUA.	-CREMA DE VERDURAS. -ALBÓNDIGAS CON ARROZ BLANCO. -LÁCTEOS. -PAN. -AGUA.	-SOPA. -HAMBURGUESAS A LA PLANCHA Y MENESTRA DE VERDURAS. -FRUTA NATURAL. -PAN. -AGUA.	-CALDO DE PAPAS. -SAN JACOBO CON PAPAS FRITAS. -FRUTA NATURAL. -PAN. -AGUA.

- LAS MERIENDAS PARA AQUELLOS GRUPOS QUE LA CONTRATEN SERÁ BOCADILLO Y ZUMO O DULCE EMPAQUETADO Y ZUMO (A ELECCIÓN DEL PERSONAL DE COCINA).

ALÉRGENOS EN MENÚS

	Gluten	Crustaceos	Huevo	Pescado	Cacahuetes	Soja	Leche	Moluscos	Frutos de cascara	Apio	Mostaza	Granos de sésamo	Sulfatos	Altramuces
Crema de calabacines							X							
Arroz con salchichas y tortilla francesa			X			X	X				X			
Crema de zanahoria							X							
Espaguetis a la boloñesa	X		X										X	
Potaje de verduras	X													
Lomo a la plancha con papas fritas						X	X							
Sopa de fideos con pollo	X													
Palitos de merluza con papas sancochadas	X	X	X	X			X	X						
Rancho canario	X					X	X							
Pasta con atún	X		X	X									X	
Crema de calabaza							X							
Naguets de pollo con papas fritas	X		X			X	X			X	X		X	
Potaje de lentejas	X					X	X							
Pescado con tomates a la catalana				X										
Caldo de millo	X													
Arroz con jamón york y tortilla			X			X	X						X	
Crema de verduras							X							
Albóndigas con arroz blanco			X			X							X	
Papas, judías y fideos	X					X	X							
Pollo al horno con papas sancochadas														
Hamburguesas con menestra de verduras	X					X				X			X	
Potaje de berros Con judías	X													
Paella	X	X		X				X					X	
Caldo de papas	X													
San jacobos con papas fritas	X	X	X	X		X	X	X					X	
Tortilla española con jamón york			X			X	X						X	